健康診断で「糖尿病の疑いあり」と

されたのですが、確実な診断のた

めには病院でどのような検査を受

けるのでしょうか。[58歳・男性]

19

先生にお答えいただきました!

### 板谷内科クリニック(千葉県) 理事長

## 藤本昌紀先生

ふじもと・まさき 1997年千葉大学 大学院医学薬学府修了後、同大学 二内科入局。ハーバード大学医学 部、マサチューセッツ州立大学医学部、 千葉大学医学部附属病院病棟医 長、国保旭中央病院糖尿病代謝内 科部長などを経て2018年より現職。 日本糖尿病学会専門医

診断の基本となる血糖値と共に眼底や尿など の初回検査を行い、結果に応じて合併症予防 のための再検査も含め、多種類の検査により 早期発見・早期治療を目指します。

検査は通常、尿糖検査、

割は実際に糖尿病との診断 り」とされ来院した方の7~8 を防ぐためにも早期治療が重 出ています。 化することもあるので経時的 まうことも珍しくなく、 る判断だと思いますが、急に悪 なので主にHbA1c値によ ことをおすすめします。 症なども含めて検査受診する に測定することが大事です。 当院の場合、健診で「疑いあ いきなり糖尿病に進 1カ月も経な んでし 合併症 健診

眼底検査などを行い診断しま 荷試験も含めた血糖検査(空腹 診断されたら、状態を調べるた 随時)やHbA1c検査 検査結果により糖尿病と 検尿によってインス ぶの とになります。 肝臓病や肺機能検査、 ために心電図、 ABI) も行います。 し糖尿病の合併症は、 ¦脈硬化の検査(CAVI で多種類の検査を行うこ 胸部X線検査 全身に及 歯周病な その

定期的 防には早期発見、早期治療が肝 心なので、疑いがある場合は ずれにしても合併 かつ頻回に受診し検査 症

リンの不足度(C-ペプチド検

尿ケトン体検査) をチェッ

めに再度、

検査をします。合併症は自覚症

を受けるように努めてください

糖尿病合併症についても再

尿糖 眼底 検査 検査 血糖值 検査

塞などの発生率が高いことが

われた時点で、心筋梗塞や脳梗

健康診断で「疑いあり」と言

知られているので、まずは合併

ブミン検査は欠かせません。 と腎症に注意が必要で、 が障害を受け発症する網膜症 状がほとんどなく進行するので 化症などの大血管障害を防ぐ 心症や心筋梗塞、閉塞性動脈硬 らに動脈硬化が引き起こす狭 査や尿タンパク検査、 しっかり調べることが重要です 特に高血糖により細い血 尿中アル 眼底検

# 感染症対策を前提にした安心医療の提供を

「開業医は、医療への入り口となる場所。医療につ いて些細なことでも気軽にご相談いただける地域の 『身近なかかりつけ医』を目指します」と藤本先生。 HbA1cを1分間で測定できる機器の導入など糖 尿病対応も強化しています。「コロナ禍が終わった ら……は現実的ではありません。これからもコロナ 禍を前提にした万全な感染対策により、患者さん が安心して治療に取り組めるよう努めます」。





全員でクリニックを支える。

舛元清香=撮影 2022 Spring Doctor's eye